

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 248»
_____ / Е.А. Носова

Система оздоровительных мероприятий на теплый период года

| Возрастная группа | Мероприятие | Температура | Время |
|--------------------------|---|---|--|
| Старшая группа (5-6 лет) | Прием детей на воздухе | Летний период года | |
| | Сквозное проветривание в отсутствие детей | Во время 1 и 2 прогулки. Прекращается за 30 мин до прихода детей | |
| | Одностороннее проветривание | +19 +20 | Допускается в присутствии детей (во время игр) в тёплое время года |
| | Световоздушные ванны | +20 +21 | Ежедневно Воздушные ванны в сочетании с упражнениями, подвижными играми. |
| | Солнечные ванны | +20 + 25 | Ежедневно с 10 до 12 час. и после полуденное время с 16 до 18 часов. |
| | Игры с водой | + 23(воздух) +20 (вода) | Ежедневно до 20 мин. |
| | Сон в проветриваемом помещении | + 19+ 20 | Проветривание помещения (в соответствии с графиком) |
| | Гимнастик после сна | +17 +18 | 5-6 мин после сна |
| | Хождение босиком | +22 и более | 7-8 мин. по массажному коврику |
| | Гигиенические процедуры | Умывание, мытье рук до локтя, полоскание рта водой комнатной температуры (В течении дня) | |