

РЕЖИМ ДНЯ
Тёплый период года

Содержание	Младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, игры , самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры , самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30 -11.00	10.30 -11.00	10.30 -11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.00 -12.00
Обед	12.00-12.30	12.00 -13.00	12.00 -13.00
Подготовку ко сну, сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	13.00 -15.30	13.00 -15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30 -16.00	15.30-16.00
Игры , самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки Уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00