

*Модель двигательного режима в летний период года*

	<b>Формы организации двигательной активности</b>	<b>Особенности организации</b>	<b>Время проведения в режиме</b>
<b>Физкультурно-оздоровительная работа</b>	1. Утренняя гимнастика	На свежем воздухе, до завтрака, в играх	Ежедневно
	2. Подвижные игры и физкультурные упражнения на прогулках	На свежем воздухе, учитывая уровень двигательной активности детей	Ежедневно
	3. Работа по развитию основных движений	На прогулках, в свободной деятельности	Ежедневно
	4. Гимнастика после сна	На свежем воздухе (с учетом погодных условий и состояния здоровья детей)	Ежедневно, после сна
	5. Физические упражнения во время воздушных и солнечных ванн	На прогулках	Ежедневно
	6. Музыкально-ритмические игры	На дневных и вечерних прогулках	2 раза в неделю
	7. Самостоятельная двигательная активность детей	На свежем воздухе, до полдника, на прогулках	Ежедневно, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
<b>Активный отдых</b>	8. Физкультурный досуг Спортивный праздник	На свежем воздухе На свежем воздухе, совместно с родителями На дневной прогулке	
	Комплексные игры (подвижные игры на соревнованиях, игры-эстафеты)  Танцы и музыкально-ритмические упражнения	На утренней гимнастике, до полдника на свежем воздухе, на спортивных праздниках, на прогулках	