

Модель двигательного режима в летний период года

	Формы организации двигательной активности	Особенности организации	Время проведения в режиме
Физкультурно-оздоровительная работа	1. Утренняя гимнастика	На свежем воздухе, до завтрака, в играх	Ежедневно
	2. Подвижные игры и физкультурные упражнения на прогулках	На свежем воздухе, учитывая уровень двигательной активности детей	Ежедневно
	3. Работа по развитию основных движений	На прогулках, в свободной деятельности	Ежедневно
	4. Гимнастика после сна	На свежем воздухе (с учетом погодных условий и состояния здоровья детей)	Ежедневно, после сна
	5. Физические упражнения во время воздушных и солнечных ванн	На прогулках	Ежедневно
	6. Музыкально-ритмические игры	На дневных и вечерних прогулках	2 раза в неделю
	7. Самостоятельная двигательная активность детей	На свежем воздухе, до полдника, на прогулках	Ежедневно, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
Активный отдых	8. Физкультурный досуг Спортивный праздник	На свежем воздухе На свежем воздухе, совместно с родителями На дневной прогулке	
	Комплексные игры (подвижные игры на соревнованиях, игры-эстафеты) Танцы и музыкально-ритмические упражнения	На утренней гимнастике, до полдника на свежем воздухе, на спортивных праздниках, на прогулках	