Примерный режим дня детей 4-5 лет

7.00-8.25	Подъем детей, утренний туалет, закаливающие процедуры, гимнастика
8.25-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55-9.10	Игры, самостоятельная деятельность
9.10-9.30 9.40-10.00	Занятия со взрослым №1 Занятия со взрослым №2
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.15	Подготовка к прогулке Прогулка, образовательная деятельность, игры, наблюдения, солнечные процедуры и т.д.
12.15-12.30	Возвращение с прогулки,
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, водные процедуры
15.25-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.30	Игры, самостоятельная деятельность
16.30-17.50	Подготовка к прогулке Прогулка
17.50-18.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18.30-20.30	Подготовка к ужину, ужин
20.30-07.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры Ночной сон